



## Prueba de estimulación con la CHR

---

*Usted está programado(a) para que le realicen una prueba de estimulación con la hormona liberadora de corticotropina (CHR, por sus iniciales en inglés). Durante la prueba, una forma sintética de esta hormona que ocurre naturalmente le será administrada a usted. Se recolectarán muestras de sangre para determinar cómo están funcionando sus glándulas pituitaria y suprarrenales.*

**Preparación:** La noche anterior a la prueba, no coma, mastique chicle ni tome ningún líquido excepto agua después de la medianoche del día de la prueba. Le dirán si debe dejar de tomar algún medicamento antes de la prueba.

La forma sintética de la hormona que el NIH utiliza no ha sido aún aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Le pedirán que firme un formulario de autorización antes de que la prueba empiece.

**Procedimiento:** Le pueden pedir que llegue 1 hora antes de que empiece la prueba para que así una válvula con heparina pueda ser insertada en una vena de su brazo o mano. (La válvula con heparina permitirá que se tomen muestras de sangre sin necesidad de piquetes de aguja repetidos). La CHR también será administrada a través de la válvula con heparina.

Después de que se proporcione la CHR, viajará a través de la corriente sanguínea y hará que la glándula pituitaria secrete otra hormona, la hormona adrenocorticotrópica (ACTH, por sus iniciales en inglés). La ACTH, a su vez, hará que las glándulas suprarrenales secreten cortisol y otras hormonas. A intervalos durante la prueba, se tomarán muestras de sangre para cuantificar estas hormonas.

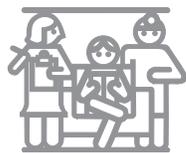
Después de que le administren la CHR, puede experimentar una sensación de calor que puede durar hasta 30 minutos. También puede causarle un sabor metálico en su boca el cual dura algo de tiempo y luego se quita. No hay efectos secundarios retrasados o de larga duración.

**Después del procedimiento:**

La prueba durará ya sea 1 ó 3 horas.  
Después de que se tome la última muestra de sangre, y si ninguna otra prueba de sangre es necesaria, la válvula con heparina se puede remover. Entonces usted puede comer y reanudar sus actividades cotidianas.

Si tiene alguna duda acerca de esta prueba, por favor pregúntele a su enfermera o médico. Ellos están listos para ayudarle en cualquier momento.

**Instrucciones especiales:**



2000

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?  
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

Institutos Nacionales de Salud  
El Centro Clínico Warren Grant Magnuson  
Bethesda, MD 20892